

01.07.24 - 31.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150/3	5.59	14.75	150/3	6.07	18.35	150/3	7.28	15.91	1	11.4	29.57	150	7.15	15.78
Каша ячневая молочная			Каша пшеничная молочная жидкая			Каша рисовая молочная жидкая			Яйцо отварное			Каша молочная 5 злаков		
150	4.22		Какао с молоком (1 вар)	150	3.9	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.22	Каша манная молочная жидкая	150/3	5.89	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.22
Батон с маслом	30/5	4.94	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.38	Батон с маслом	25/5	4.41	Какао с молоком (1 вар)	150	3.9	Батон с маслом	25/5	4.41
									Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.38			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		7			7			7			4.83			1.43
Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Кефир	100	4.83	Напиток из шиповника	100	1.43
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		39.76			48.51			40.29			40.4			32.74
Салат из белокачаной капусты	40	2.25	Огурец свежий порционный	20	0	Свекольник с мясом и сметаной	150/1	712.72	Огурец свежий порционный	20	0	Салат из свеклы	45	1.59
Рассольник ленинградский	150	12.07	Картофельное пюре	110	5.26	Капуста тушеная	110	5.96	Борщ с мясом, со сметаной	150	12.81	Суп картофельный с	150	2.87
Котлета мясная	55	18.63	Щи с капустой и картофелем	150	11.98	Котлета мясная	55	18.63	Гуляш из свинины	70	19.2	макаронными изделиями		
Макаронные изделия отварные	90/4	2.71	Тефтели из свинины с рисом	80	22.61	Чай с сахаром	150	0.7	Каша гречневая с маслом	90/4	3.25	Птица порционная	45	16.78
Компот из смеси сухофруктов	150	1.82	(ежики)			Хлеб ржаной	35	2.28	Компот из кураги	150	2.86	Капуста тушеная	110	5.96
Хлеб ржаной	35	2.28	Компот из смородины	150	6.38				Хлеб ржаной	35	2.28	Напиток Лимонный	150	3.26
			Хлеб ржаной	35	2.28							Хлеб ржаной	35	2.28
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
		25.82			54.4			50.89			28.73			56.06
Запеканка из творога с	110	20.3	Салат картофельный с зеленым	45	5.02	Салат Зимний	60	3.81	Рыба припущенная с овощами	80	13.24	Морковное пюре	45	3.06
повидлом			горошком			Суфле из кур с морковью	60	26.04	Картофельное пюре	65	3.06	Суфле из печени	80	22.95
Какао с молоком (1 вар)	150	3.82	Котлеты рыбные	60	19.92	Пирожки с яйцом, луком	60	10.87	Шарлотка с яблоками	50	9.06	Печенье	15	1.88
Хлеб пшеничный	25	1.7	Манник	50	8.09	Сок	150	8.47	Чай с молоком	150	2.01	Сок	150	8.47
			Чай с молоком	150	2.01	Хлеб пшеничный	25	1.7	Хлеб пшеничный	20	1.36	Хлеб пшеничный	25	1.7
			Хлеб пшеничный	20	1.36							Яблоки	150	18
			Яблоки	150	18									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		87.33			128.26			114.09			103.53			106.01

"Утверждаю"

Заведующий

Захарова О.А.



01.07.24 - 31.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
14.61	15.11	15.91	18.16	23.28										
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3	5.98	Каша "Здоровье"	150	6.64	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	7.28	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5.88	Омлет натуральный 85/85	85	14.65
			Какао с молоком (1 вар)	150	3.9	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.22	Какао с молоком (1 вар)	150	3.9	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.22
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.22	Батон с повидлом	25/15	4.57	Батон с маслом	25/5	4.41	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.38	Батон с маслом	25/5	4.41
Батон с маслом	25/5	4.41												
10 ЧАСОВ		8.88	10 ЧАСОВ		7	10 ЧАСОВ		7	10 ЧАСОВ		4.83	10 ЧАСОВ		1.43
Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Кефир	100	4.83	Напиток из шиповника	100	1.43
Печенье	7	1.88												
ОБЕД		40.99	ОБЕД		48.91	ОБЕД		38.35	ОБЕД		37.4	ОБЕД		38.61
Салат из свеклы	45	1.59	Салат из белокочанной капусты	45	1.09	Суп картофельный с рыбой	150	10.02	Огурец свежий порционный	20	0	Свекольник	150	12.77
Щи с мясом, со сметаной	150	11.98	с огурцом			консервированной 2			Суп картофельный с бобовыми	150	10.35	Котлета куриная	50	16.48
Плов из отварной свинины	150	23.32	Борщ с мясом, со сметаной	150	12.81	Котлета мясная	55	18.63	Гуляш из свинины	70	19.2	Картофельное пюре	110	5.26
Компот из смеси сухофруктов	150	1.82	Сотте из сердца	110	26.98	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55	2.72	Макаронные изделия отварные	90/5	2.71	Компот из смеси сухофруктов	150	1.82
Хлеб ржаной	35	2.28	Сметанно-томатный соус	30	2.49	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55	2.88	Компот из кураги	150	2.86	Хлеб ржаной	35	2.28
			Напиток Лимонный	150	3.26	Компот из смеси сухофруктов	150	1.82						
			Хлеб ржаной	35	2.28	Хлеб ржаной	35	2.28						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		27.04	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		49.26	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		42.99	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		30.64	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		35.87
Лакомка из творога	110	23.67	Рыба припущенная с овощами	80	13.03	Винегрет овощной с огурцами	100	5.46	Морковное пюре	45	3.06	Суп молочный с крупой	150	5.82
Чай с молоком	150	2.01	Картофельное пюре	65	3.06	Суфле из печени	80	22.95	Суфле из рыбы	80	19.19	Сок	150	8.47
Хлеб пшеничный	20	1.36	Булочка "Ванильная"	60	5	Пирожки с яйцом , луком	60	10.87	Булочка "Домашняя"	50	4.8	Печенье	15	1.88
			Сок	150	8.47	Чай с молоком	150	2.01	Чай с лимоном	150	2.03	Яблоки	150	18
			Хлеб пшеничный	25	1.7	Хлеб пшеничный	25	1.7	Хлеб пшеничный	23	1.56	Хлеб пшеничный	25	1.7
			Яблоки	150	18									
Примерная стоимость дня		91.52	Примерная стоимость дня		120.28	Примерная стоимость дня		104.25	Примерная стоимость дня		91.03	Примерная стоимость дня		99.19



Заведующий

"Утверждаю"
Захарова О.А.

01.07.24 - 31.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
1	11.4	Яйцо отварное	150	7.15	Каша молочная 5 злаков	150	5.83	Суп молочный с макаронными изделиями	150/4	5.94	Каша ячневая молочная	85	14.65	Омлет натуральный 85/85
150	6.62	Каша "Дружба"	150	4.22	Кофейный напиток с молоком 1			Кофейный напиток с молоком 1	150	4.22	Кофейный напиток с молоком 1	150	3.76	Какао с молоком (1 вар)
150	0.7	Чай с сахаром	30/5/7	8.38	Батон с маслом с сыром	150	3.77	Какао с молоком (1 вар)	30/5/7	8.38	Батон с маслом с сыром	25/5	4.41	Батон с маслом
25/5	4.41	Батон с маслом				25/5	4.41	Батон с маслом						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	7	Снежочек	100	4.83	Кефир	100	1.43	Напиток из шиповника
15	1.88	Печенье										15	1.88	Печенье
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
150	12.58	Суп картофельный с консервированной фасолью	20	0	Огурец свежий порционный	150	10.02	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	45	1.09	Салат из белокочанной капусты с огурцом	40	1.25	Свекла отварная порционная
80	22.61	Тефтели из свинины с рисом (ежики)	150	12.07	Рассольник ленинградский	50	16.48	Котлета куриная	150	4.04	Суп кудрявый	150	11.98	Щи с капустой и картофелем
			120	4.88	Котлета мясная	55	2.72	Картофельное пюре(сложный гарнир)	180	26.25	Запеканка картофельная с мясом	55	18.63	Котлета мясная
110	5.96	Капуста тушеная			Овощное рагу			Капуста тушеная(сложный гарнир)	30	2.49	Сметанно-томатный соус	90/4	2.71	Макаронные изделия отварные
150	1.82	Компот из смеси сухофруктов	150	9	Компот из клюквы	55	2.88	Капуста тушеная(сложный гарнир)	150	2.86	Компот из кураги	150	3.26	Напиток Лимонный
35	2.28	Хлеб ржаной	35	2.28	Хлеб ржаной			Чай с сахаром	35	2.28	Хлеб ржаной	35	2.28	Хлеб ржаной
								Хлеб ржаной						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
110	20.3	Запеканка из творога с повидлом	100	5.46	Винегрет овощной с огурцами	80	26.99	Пюре из свеклы	60	3.81	Салат Зимний	110	20.3	Запеканка из творога с повидлом
150	3.77	Какао с молоком (1 вар)	60	13.6	Котлеты рыбные	60	6.9	Суфле из мяса	80	13.03	Рыба припущенная с овощами			
23	1.56	Хлеб пшеничный	50	9.06	Шарлотка с яблоками	60	4.22	Пирожок с капустой и яйцом	60	8.75	Ватрушка с творогом	150	8.47	Сок
			150	8.47	Сок	150	1.7	Кофейный напиток с молоком 1	150	2.01	Чай с молоком	25	1.7	Хлеб пшеничный
			25	1.7	Хлеб пшеничный	25	1.7	Хлеб пшеничный	20	1.36	Хлеб пшеничный	150	1.8	Хлеб пшеничный
						150	18	Яблоки						Яблоки
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
102.89			111.9			116.51			91.34			114.71		



Заведующий

"Утверждаю"
Захарова О.А.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
150	9.92	150	5.88	150	5.83	1	11.4	150	6.64
150	2.01	150	4.22			150/3	5.98	150	3.76
25/5	4.41	30/5/7	8.38	150	3.76			25/15	4.57
				25/5	4.41	150	4.22		
						25/5	4.41		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7	100	7	100	7	100	4.83	100	1.43
15	1.88							7	1.88
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
40	2.25	20	0	150/12	8.94	40	1.25	45	2.61
150	12.81	150	11.24			150	11.56	150	11.98
55	18.63	70	15.43	55	18.63	60	17.54	150	23.6
110	3.35	110	5.22	110	6.01	90/4	2.71		
		150	3.26	150	2.48	150	2.86	150	1.82
150	1.82	35	2.28	35	2.28	35	2.28	35	2.28
35	2.28								
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
110	23.67	45	1.59	110	20.3	80	13.03	45	1.09
150	4.22	80	19.19			65	3.06		
23	1.56	60	5	50	4.8	55	9.68	60	26.04
		150	8.47	150	2.01	150	2.03	150	8.47
		20	1.36	25	1.7	23	1.56	150	18
				150	18			23	1.56
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
95.81		98.52		106.15		98.4		115.73	



(Handwritten signature)

"Утверждаю"
Захарова О.А.